

VALGIARAŠTIS:**I PIRMADIENIS**

ĮVAIRŪS	Išeiğa gr.	Rp. Nr.
Sezoniniai vaisiai, uogos daržovės	150	
SRIUBA	Išeiğa gr.	Rp. Nr.
Trinta žiedinių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	100	Sr.018
Viso grūdo ruginė duona	40	
ANTRIEJI PATIEKALAI	Išeiğa gr.	Rp. Nr.
Virti varškėčiai praturtinti grikių sėlenomis (tausojantis)	150	V001
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr.15 agurkai, morkos)	100	D006
PADAŽAS	Išeiğa gr.	Rp. Nr.
Natūralus jogurtas 2,5 %	20	IVNT-98C
GĖRIMAI	Išeiğa gr.	Rp. Nr.
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	150	Se-G6

Sudarė:

VALGIARAŠTIS:**I ANTRADIENIS**

ĮVAIRŪS	Išeią gr.	Rp. Nr.
Sezoniniai vaisiai, uogos daržovės	150	
SRIUBA	Išeią gr.	Rp. Nr.
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	150	1-3/39AT
Viso grūdo ruginė duona	40	`
ANTRIEJI PATIEKALAI	Išeią gr.	Rp. Nr.
Kiaulienos kepsnys paniruotas su viso grūdo miltais	100	8
GARNYRAS	Išeią gr.	Rp. Nr.
Šviežios tarkuotų cukinijų, morkų ir moliūgų salotos su sezamų ir moliūgų sėklomis (augalinis)	80	Se-S7
Šviežios, traškios morkytės (A)	90	Se-D36
Bulvių košė su ciberžole ir krapais (tausojantis)	120	Gr012
GĖRIMAI	Išeią gr.	Rp. Nr.
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	150	Se-G6

Sudarė:

VALGIARAŠTIS:**I TREČIADIENIS**

ĮVAIRŪS	Išeiğa gr.	Rp. Nr.
Sezoniniai vaisiai, uogos daržovės	150	
SRIUBA	Išeiğa gr.	Rp. Nr.
Pupelių sriuba (augalinis) (tausoįantis)	150	Sr014
Viso grūdo ruginė duona	40	
ANTRIEJI PATIEKALAI	Išeiğa gr.	Rp. Nr.
Vištienos kumpelių guliašas pomidorų tyrėje (tausoįantis)	120	10-5/105T
GARNYRAS	Išeiğa gr.	Rp. Nr.
Morkų, obuolių ir salierų salotos su saulėgražomis ir nerafinuotu, šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (A)	75	Se-S15.1
Virti viso grūdo makaronai su sviestu (tausoįantis)	100	6-3/60T
GĖRIMAI	Išeiğa gr.	Rp. Nr.
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	150	Se-G6

Sudarė:

VALGIARAŠTIS:**I KETVIRTADIENIS**

ĮVAIRŪS	Išėiga gr.	Rp. Nr.
Sezoniniai vaisiai, uogos daržovės	150	
SRIUBA	Išėiga gr.	Rp. Nr.
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	150	1-3/24AT
Viso grūdo ruginė duona	40	
PATIEKALAI	Išėiga gr.	Rp. Nr.
Cepelinai virtų bulvių su mėsa (kiauliena) (tausojantis)	150	ADRŽPN-37A
GARNYRAS	Išėiga gr.	Rp. Nr.
Šviežios traškios morkytės (A)	120	Se-D36
GĖRIMAI	Išėiga gr.	Rp. Nr.
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	150	Se-G6

Sudarė:

VALGIARAŠTIS:**I PENKTADIENIS**

IVAIRŪS	Išėiga gr.	Rp. Nr.
Sezoniniai vaisiai, uogos daržovės	150	
SRIUBA	Išėiga gr.	Rp. Nr.
Raugintų kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	100	1-3/26AT
Viso grūdo ruginė duona	40	
ANTRIEJI PATIEKALAI	Išėiga gr.	Rp. Nr.
Garuose kepta lydekos filė (T)	80	Se-Ž4
GARNYRAS	Išėiga gr.	Rp. Nr.
Bulvių košė (tausojantis)	100	Gr012
Virtų burokėlių salotos su žirneliais ir raugintais agurkais (augalinis)	70	2-3/61A
Morkų salotos su džiovintomis slyvomis ir česnakais ir nesaldintu jogurtu (2,5 %) (augalinis)	90	2-1/11
GĖRIMAI	Išėiga gr.	Rp. Nr.
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	150	Se-G6

Sudarė:

VALGIARAŠTIS:

II PIRMADIENIS

ĮVAIRŪS	Išeiğa gr.	Rp. Nr.
Sezoniniai vaisiai, uogos daržovės	150	
SRIUBA	Išeiğa gr.	Rp. Nr.
Rugštynių sriuba (augalinis) (tausoįantis)	200	1-3/29AT
Viso grūdo ruginė duona	40	
PATIEKALAI	Išeiğa gr.	Rp. Nr.
Plovas su vištiena (tausoįantis)	170	P023
GARNYRAS	Išeiğa gr.	Rp. Nr.
Raugintų kopūstų salotos su svogūnais (augalinis) (tausoįantis)	100	Se-S28
Šviežių daržovių rinkinukas (pomidorai, agurkai)	20/20	
GĖRIMAI	Išeiğa gr.	Rp. Nr.
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	150	Se-G6

Sudarė:

VALGIARAŠTIS:**II ANTRADIENIS**

ĮVAIRŪS	Išeiąa gr.	Rp. Nr.
Sezoniniai vaisiai, uogos daržovės	150	
SRIUBA	Išeiąa gr.	Rp. Nr.
Barščių sriuba su pupelėmis (augalinis) (tausoįantis)	150	SE-Sr26
Viso grūdo ruginė duona	40	
ANTRIEJI PATIEKALAI	Išeiąa gr.	Rp. Nr.
Varškės apkepas	150	85
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su alieįaus padažu (augalinis)	90	2-1/19A
PADAŽAS	Išeiąa gr.	Rp. Nr.
Natūralus jogurtas 2,5 %	20	IVNT-98C
GĒRIMAI	Išeiąa gr.	Rp. Nr.
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	150	Se-G6

Sudarė:

VALGIARAŠTIS:**II TREČIADIENIS**

ĮVAIRŪS	Išėiga gr.	Rp. Nr.
Sezoniniai vaisiai, uogos daržovės	150	
SRIUBA	Išėiga gr.	Rp. Nr.
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis(augalinis) (tausojantis)	150	SR009
Viso grūdo ruginė duona	40	
ANTRIEJI PATIEKALAI	Išėiga gr.	Rp. Nr.
Konvekciniėje krosnyje kepti vištienos ir kalakutienos kukuliai (T)	100	Se-P2
GARNYRAS	Išėiga gr.	Rp. Nr.
Garuose keptos švž. bulvių puselės (T),(A)	110	Se-Gr9
Švž. daržovių rinkinukas (agurkai, kalafiorai)	50	D006
Burokėlių ir salierų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu alyvuogių aliejumi (augalinis)	50	Se-S17
GĖRIMAI	Išėiga gr.	Rp. Nr.
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	150	Se-G6

Sudarė:

VALGIARAŠTIS:**II KETVIRTADIENIS**

ĮVAIRŪS	Išėiga gr.	Rp. Nr.
Sezoniniai vaisiai, uogos daržovės	150	
SRIUBA	Išėiga gr.	Rp. Nr.
Avinžirnių sriuba su žalumynais (augalinis) (tausojantis)	150	Sr001
Viso grūdo ruginė duona	40	
ANTRIEJI PATIEKALAI	Išėiga gr.	Rp. Nr.
Virti pilno grūdo makaronai su kalakutienu ir sūriu (tausojantis)	200	Se-P6
GARNYRAS	Išėiga gr.	Rp. Nr.
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr.2 pomidorai, agurkai) (augalinis)	130	D006
GĖRIMAI	Išėiga gr.	Rp. Nr.
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	150	Se-G6

Sudarė:

VALGIARAŠTIS:**II PENKTADIENIS**

ĮVAIRŪS	Išeiğa gr.	Rp. Nr.
Sezoniniai vaisiai, uogos daržovės	150	
SRIUBA	Išeiğa gr.	Rp. Nr.
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	150	1-3/39AT
Viso grūdo ruginė duona	40	
ANTRIEJI PATIEKALAI	Išeiğa gr.	Rp. Nr.
Kepti molūgų blynai su kefyru (2,5%)	160	4-6/122
Šviežios, traškios morkytės (A)	120	Se-D36
GĖRIMAI	Išeiğa gr.	Rp. Nr.
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	150	Se-G6

Sudarė:

VALGIARAŠTIS:**III PIRMADIENIS**

IVAIRŪS	Išeiņa gr.	Rp. Nr.
Sezoniniai vaisiai, uogos daržovės	150	
SRIUBA	Išeiņa gr.	Rp. Nr.
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	200	1-3/24AT
Viso grūdo ruginė duona	40	
ANTRIEJI PATIEKALAI	Išeiņa gr.	Rp. Nr.
Kepti orkaitėje varškėčiai (9 %) su viso grūdo kvietiniais miltais(tausojantis)	140	7-8/166T
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr. 9 ridikėliai,saldžiosios raudonosios paprikos)	50	D006
GĖRIMAI	Išeiņa gr.	Rp. Nr.
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	150	Se-G6

Sudarė:

VALGIARAŠTIS:**III ANTRADIENIS**

ĮVAIRŪS	Išeiğa gr.	Rp. Nr.
Sezoniniai vaisiai, uogos daržovės	150	
SRIUBA	Išeiğa gr.	Rp. Nr.
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	80	1-3/41AT
Viso grūdo ruginė duona	40	
ANTRIEJI PATIEKALAI	Išeiğa gr.	Rp. Nr.
Kiaulienos kepsnys paniruotas kukurūzų miltuose	80	8
PADAŽAS	Išeiğa gr.	Rp. Nr.
Sūrio (fermentinis 45%) padažas	50	245
GARNYRAS	Išeiğa gr.	Rp. Nr.
Švž. daržovių rinkinukas (augalinis)	50	D006
Morkų salotos su česnaku ir majonezu (augalinis)	60	GSAL- SMLPC-32B
Bulvių košė su sviestu (82%) (tausojantis)	100	4-3/64T
GĖRIMAI	Išeiğa gr.	Rp. Nr.
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	150	Se-G6

Sudarė:

VALGIARAŠTIS:**III TREČIADIENIS**

ĮVAIRŪS	Išeią gr.	Rp. Nr.
Sezoniniai vaisiai, uogos daržovės	150	
SRIUBA	Išeią gr.	Rp. Nr.
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	150	Sr014
Viso grūdo kvietinė duona	40	
ANTRIEJI PATIEKALAI	Išeią gr.	Rp. Nr.
Kepta paukštienos filė	100	33
GARNYRAS	Išeią gr.	Rp. Nr..
Kopūstų-morkų salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	65	S001
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr. 5 agurkai, pomidorai) (augalinis)	100	D006
Virtos bolivinės balandos su sviestu (82%) (tausojantis)	120	Gr009
GĖRIMAI	Išeią gr.	Rp. Nr.
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	150	Se-G6

Sudarė:

VALGIARAŠTIS:**III KETVIRTADIENIS**

ĮVAIRŪS	Išeiğa gr.	Rp. Nr.
Sezoniniai vaisiai, uogos daržovės	150	
SRIUBA	Išeiğa gr.	Rp. Nr.
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis) (tausoįantis)	150	1-3/41AT
Viso grūdo ruginė duona	40	
ANTRIEJI PATIEKALAI	Išeiğa gr.	Rp. Nr.
Bulvių plokštainis su vištiena	220	D010
Marinuotų burokėlių salotos su raugintais kopūstais	100	20
PADAŽAS	Išeiğa gr.	Rp. Nr.
Grietinė 30 %	10	14
GĖRIMAI	Išeiğa gr.	Rp. Nr.
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	150	Se-G6

Sudarė:

VALGIARAŠTIS:**III PENKTADIENIS**

ĮVAIRŪS	Išeiğa gr.	Rp. Nr.
Sezoniniai vaisiai, uogos daržovės	150	
SRIUBA	Išeiğa gr.	Rp. Nr.
Daržovių sriuba su makaronais(augalinis) (tausojantis)	100	Sr023
Viso grūdo ruginė duona	40	
ANTRIEJI PATIEKALAI	Išeiğa gr.	Rp. Nr.
Jūrinių lydekų filė kotletai (tausojantis)	100	Z013
GARNYRAS	Išeiğa gr.	Rp. Nr.
Ryžių kr. košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)(tausojantis)	150	3-3/36AT
Kopūstų, pomidorų ir agurkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	110	2-1/8A
Švieži agurkai (šaltuoju sezonu rauginti agurkai)	60	
PADAŽAS	Išeiğa gr.	Rp. Nr.
Natūralus jogurtas 2,5 %	20	IVNT-98C
GĖRIMAI	Išeiğa gr.	Rp. Nr.
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	150	Se-G6

Sudarė: