

VALGIARAŠTIS:

I PIRMADIENIS

ĮVAIRŪS	Išėiga gr.	Rp. Nr.
Sezoniniai vaisiai, uogos daržovės	150	
Varškė (9%) su nesaldintu jogurtu (2.5%) ir uogomis (T)	150	15-1/1
Pieniškas braškių kokteilis	150	17-1/1GPcV 10N
SRIUBA	Išėiga gr.	Rp. Nr.
Trinta baklažanų, pomidorų ir cukinijų sriuba (A) (T)	150	1-3/19ATGPVV g 10 N
Viso grūdo ruginė duona	40	
ANTRIEJI PATIEKALAI	Išėiga gr.	Rp. Nr.
Orkaitėje keptas vištienos maltinukas (T)	100	P017
Paukštiesos suktinukai įdaryti sūriu ir razinomis (vištiena) (T)	100	287.1
Kapotos vištienos kepsniukai	100	P019
Tradiciniai virti varškėčiai su grietinėlės ir sviesto padažu (T)	150/50	7-3/61TV 10N
PADAŽAS	Išėiga gr.	Rp. Nr.
Natūralus jogurtas 2,5 %	38	
Grietinė 30%	35	
GARNYRAS	Išėiga gr.	Rp. Nr.
Žiedinių kopūstų salotos su pomidorais(A)	50	51
Šviežios, traškios morkytės (A)	60	Se-D36
Ryžių kr. košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi (A)(T)	150	3-3/36AT
GĖRIMAI	Išėiga gr.	Rp. Nr.
Nesaldinta arbata (juodoji)	200	17-1/2
Vanduo	200	
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	150	Se-G6

Sudarė:

VALGIARAŠTIS:

I ANTRADIENIS

ĮVAIRŪS	Išėiga gr.	Rp. Nr.
Sezoniniai vaisiai, uogos daržovės	150	
Sveikuoliškas trupininis varškės pyragas	80	15-8/152GV 10N
Riešutų ir avižinių dribsnių batonėliai (A)	50	15-1/3APVVg 10N
Braškinių kefyro kokteilis	150	17-1/3GV 10N
SRIUBA	Išėiga gr.	Rp. Nr.
Burokėlių sriuba su bulvėmis (A) (T)	150	1-3/39AT
Viso grūdo ruginė duona	40	
ANTRIEJI PATIEKALAI	Išėiga gr.	Rp. Nr.
Kiaulienos-jautienos šnicelis (T)	100/10	11
Orkaitėje kepti lietuviški balandėliai su vištiena (T)	200	10-8/177TGP 10N
Triušienos kukuliai (T)	100	13-5/1TGP 10 N
Kepti moliūgų blynai su kefyru (2,5%)	150	4-6/122
PADAŽAS	Išėiga gr.	Rp. Nr.
Natūralus jogurtas 2,5 %	38	
Sūrio (fermentinis 45%) padažas	53	245
Grietinė 30 %	53	14
GARNYRAS	Išėiga gr.	Rp. Nr.
Švž. kopūstų, cukinijų ir morkų salotos su saulėgrąžų sėklomis ir ypač tyru alyvuogių aliejumi (A)	70	2-1/22A
Daržovių asorti (A)	70	2-1/11AGPV Vg 10 N
Bulvių košė su ciberžole ir krapais (T)	140	Gr012
GĖRIMAI	Išėiga gr.	Rp. Nr.
Nesaldinta arbata (juodoji)	200	17-1/2
Vanduo	200	
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	150	Se-G6

Sudarė:

VALGIARAŠTIS:

I TREČIADIENIS

ĮVAIRŪS	Išėiga gr.	Rp. Nr.
Sezoniniai vaisiai, uogos daržovės	150	
Vyšninis pasukų kokteilis	150	17-1/4V 10N
Mielinės bandelės su kalakutienos dešrelėmis	145	16-8/162 10 N
SRIUBA	Išėiga gr.	Rp.Nr.
Pupelių sriuba (A) (T)	150	Sr014
Viso grūdo ruginė duona	40	
ANTRIEJI PATIEKALAI	Išėiga gr.	Rp. Nr.
Konvekciniėje krosnyje kepti vištienos ir kalakutienos kukuliai (T)	100	Se-P2
Lazanija (vištiena) (T)	150	80
Kepta paukšties filė (vištiena)	100	33
Mieliniai blynai	100	M004
PADAŽAS	Išėiga gr.	Rp. Nr.
Sūrio (fermentinis 45%) padažas	50	245
Grietinė 30 %	35	14
GARNYRAS	Išėiga gr.	Rp. Nr.
Marinuotų burokėlių salotos su raugintais kopūstais (A)	110	20
Virti pilno grūdo spageti makaronai (T)	100	Gr.019
GĖRIMAI	Išėiga gr.	Rp. Nr.
Nesaldinta arbata (juodoji)	200	17-1/2
Vanduo	200	
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	150	Se-G6

Sudarė:

VALGIARAŠTIS:

I KETVIRTADIENIS

ĮVAIRŪS	Išėiga gr.	Rp. Nr.
Sezoniniai vaisiai, uogos daržovės	150	
Trintas bananų ir kivių kokteilis (T)(A)	140	U038
Cezario salotos su vištiena	140	SAL-001
Kepti obuoliai trapioje tešloje	50	16-8/182V 10 N
SRIUBA	Išėiga gr.	Rp. Nr.
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (A) (T)	150	1-3/24AT
Viso grūdo ruginė duona	40	
PATIEKALAI	Išėiga gr.	Rp. Nr.
Kiaulienos guliašas (T)	85	K006
Virtų bulvių cepelinai su kiauliena (T)	180	D009
Kepti kibinai (kiauliena)	100	420
Varškės apkepas (T)	150	85
PADAŽAS	Išėiga gr.	Rp. Nr.
Grietinė 30%	30	
Uogienė	15	15
GARNYRAS	Išėiga gr.	Rp. Nr.
Ridikėlių ir agurkų salotos (A)	100	2-1/9GPcV 10 N
Tiršta grikių košė (A) (T)	150	3-3/43AT
GĖRIMAI	Išėiga gr.	Rp. Nr.
Nesaldinta arbata (vaisinė)	200	17-1/2
Vanduo	200	
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	150	Se-G6

Sudarė:

VALGIARAŠTIS:

I PENKTADIENIS

ĮVAIRŪS	Išėiga gr.	Rp. Nr.
Sezoniniai vaisiai, uogos daržovės	150	
Viso grūdo pica su daržovėmis ir virta vištiena (T)	140	6-8/160T 10N
Sveikuoliškas BRAUNIS	80	15-8/148VPV 10N
SRIUBA	Išėiga gr.	Rp. Nr.
Raugintų kopūstų sriuba (A) (T)	200	1-3/26AT
Viso grūdo ruginė duona	40	
ANTRIEJI PATIEKALAI	Išėiga gr.	Rp. Nr.
Lydekos blynėliai	100	9-6/100 10 N
Orkaitėje kepti lašišų kšneliai (T)	60	Ž014
Kepta su garais riebi (šamas) žuvis su provanso žolelėmis (T)	70	9-7/145
Purus varškės pudingas (T)	150	7-8/175TGV 10N
PADAŽAS	Išėiga gr.	Rp. Nr.
Natūralus jogurtas 2,5 %	20	IVNT-98C
Uogienė	15	15
Grietinė 30 %	10	14
GARNYRAS	Išėiga gr.	Rp. Nr.
Virtų burokėlių salotos su žirneliais ir raugintais agurkais (A)	110	2-3/61A
Pjaustyti pomidorai (A)	40	D000.3
Bulvių košė (T)	120	Gr012
GĖRIMAI	Išėiga gr.	Rp. Nr.
Nesaldinta arbata (vaisinė)	200	17-1/2
Vanduo	200	
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	150	Se-G6

Sudarė:

VALGIARAŠTIS:

II PIRMADIENIS

ĮVAIRŪS	Išėiga gr.	Rp. Nr.
Sezoniniai vaisiai, uogos daržovės	150	
Vištienos kebabas (T)	150	10-8/174T 10N
Vaisių salotos (A)	178	15-1/7A
Skaniausias varškės pyragas	102	15-8/147GV 10NS
SRIUBA	Išėiga gr.	Rp. Nr.
Rugštynių sriuba (A) (T)	200	1-3/29AT
Viso grūdo ruginė duona	40	
PATIEKALAI	Išėiga gr.	Rp. Nr.
Plovas su vištiena (T)	170	P023
Traški vištienos filė (T)	100	10-8/162TGP 10S
Troškinti vištienos filė maltinukai (T)	100	10-5/103TP 10 N
Viso grūdo blynai su kefyru	150	6-6/121 V 10 N
PADAŽAS	Išėiga gr.	Rp. Nr.
Natūralus jogurtas 2,5 %	20	IVNT-98C
Uogienė	15	15
GARNYRAS	Išėiga gr.	Rp. Nr.
Ryžių kr. košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi (A) (T)	120	3-3/36AT
Raugintų kopūstų salotos su svogūnais (A) (T)	103	Se-S28
Šviežių daržovių rinkinukas (pomidorai, agurkai) (A)	22/22	
GĖRIMAI	Išėiga gr.	Rp. Nr.
Nesaldinta arbata (vaisinė)	200	17-1/2
Vanduo	200	
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	150	Se-G6

Sudarė:

VALGIARAŠTIS:

II ANTRADIENIS

ĮVAIRŪS	Išeiga gr.	Rp. Nr.
Mielinės bandelės su kalakutienos dešrelėmis	145	16-8/162 10 N
Aguoniniai varškės sūreliai	100	15-1/6GV 10 N
Sezoniniai vaisiai, uogos daržovės	150	
SRIUBA	Išeiga gr.	Rp. Nr.
Vermišelių sriuba (A) (T)	150	SRIN-79E
Viso grūdo ruginė duona	40	
ANTRIEJI PATIEKALAI	Išeiga gr.	Rp. Nr.
Šviežių kopūstų balandėliai įdaryti kiauliena ir ryžiais (T)	200	K007
Švediški jautienos kukuliai (T)	100	12-8/1T 10 N
Kiaulienos kepsnys paniruotas su kukurūzų miltais	100	8
Varškės blynėliai	150	7-6/100 V 10 S
PADAŽAS	Išeiga gr.	Rp. Nr.
Natūralus jogurtas 2,5 %	20	IVNT-98C
Uogienė	15	15
Grybų padažas su grietine (pievagrybiai)	50	10
GARNYRAS	Išeiga gr.	Rp. Nr.
Paprikų, pomidorų ir agurkų lėkštelė (A)	100	2-1/13AGPPcVVg 10N
Morkų salotos su džiovintomis slyvomis ir česnakais ir nesaldintu jogurtu (2,5 %) (A)	100	2-1/11
Traškios bulvytės (T)	100	4-8/166ATGPVVg 10N
GĖRIMAI	Išeiga gr.	Rp. Nr.
Nesaldinta arbata (vaisinė)	200	17-1/2
Vanduo	200	
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	150	Se-G6

Sudarė:

VALGIARAŠTIS:

II TREČIADIENIS

ĮVAIRŪS	Išėiga gr.	Rp. Nr.
Sezoniniai vaisiai, uogos daržovės	150	
Štrudelis su aguonomis	80	MOK-ŠTR-002
Cezario salotos su vištiena (A)	140	SAL-001
SRIUBA	Išėiga gr.	Rp. Nr.
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis(A) (T)	150	SR009
Viso grūdo ruginė duona	40	
ANTRIEJI PATIEKALAI	Išėiga gr.	Rp. Nr.
Vištienos guliašas su morkomis (T)	160	10-5/100TGP 10N
Kepta paukštiesienos filė (vištiena)	100	33
Kepti kibinai (kiauliena) (T)	102	420
Virti varškėčiai (T)	150	V014
PADAŽAS	Išėiga gr.	Rp. Nr.
Natūralus jogurtas 2,5 %	20	IVNT-98C
Grietinė 30%	35	14
Sūrio (fermentinis 45%) padažas	53	245
GARNYRAS	Išėiga gr.	Rp. Nr.
Bulvių košė (T)	120	Gr012
Švž. daržovių rinkinukas (agurkai, kalafiorai) (A)	47	D006
Troškinti burokėliai (T) (A)	95	4-5/5ATGPVvg 10N
GĖRIMAI	Išėiga gr.	Rp. Nr.
Nesaldinta arbata (vaisinė)	200	17-1/2
Vanduo	200	
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	150	Se-G6

Sudarė:

VALGIARAŠTIS:

II KETVIRTADIENIS

ĮVAIRŪS	Išėiga gr.	Rp. Nr.
Sezoniniai vaisiai, uogos daržovės	150	
Viso grūdo pica su daržovėmis ir virta vištiena (T)	140	6-8/160T 10N
Vaisių salotos (A)	180	15-1/7A
Sviestiniai riostainiai	70	13
SRIUBA	Išėiga gr.	Rp. Nr.
Avinžirnių sriuba (A) (T)	150	1-3/32ATGPVVG 10 N
Viso grūdo ruginė duona	40	
ANTRIEJI PATIEKALAI	Išėiga gr.	Rp. Nr.
Virti pilno grūdo makaronai su kalakutiena ir sūriu (T)	200	Se-P6
Žemaičių blynai su kiauliena (T)	200	D011
Troškinti rauginti kopūstai su kalakutienos dešrelėmis ir bulvėmis (T)	200	4-5/6TGP 10 N
Spelta miltų blynėliai su cukinijomis	150	M006
PADAŽAS	Išėiga gr.	Rp. Nr.
Natūralus jogurtas 2,5 %	20	IVNT-98C
Grietinė 30 %	10	14
GARNYRAS	Išėiga gr.	Rp. Nr.
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr.2 pomidorai, agurkai) (A)	50	D006
GĖRIMAI	Išėiga gr.	Rp. Nr.
Nesaldinta arbata (vaisinė)	200	17-1/2
Vanduo	200	
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	150	Se-G6

Sudarė:

VALGIARAŠTIS:

II PENKTADIENIS

ĮVAIRŪS	Išėiga gr.	Rp. Nr.
Sezoniniai vaisiai, uogos daržovės	150	
Mielinės bandelės su kalakutienos dešrelėmis	145	16-8/162 10 N
Sveikuoliškas BRAUNIS	80	15-8/148VPV 10N
Pieno (2,5%) kokteilis su bananais ir braškėmis (T)	180	U037
SRIUBA	Išėiga gr.	Rp. Nr.
Burokėlių sriuba (A) (T)	150	1-3/39AT
Viso grūdo ruginė duona	40	
ANTRIEJI PATIEKALAI	Išėiga gr.	Rp. Nr.
Orkaitėje kepti lašišų kashneliai (T)	60	Ž014
Garuose kepta lydekų filė (T)	80	Se-Ž4
Upėtakis su grietinėlės padažu ir cukinijų makaronais (T)	100	ŽUV-008
Varškės ryžių apkepas (T)	150	V012
PADAŽAS	Išėiga gr.	Rp. Nr.
Natūralus jogurtas 2,5 %	20	
Uogienė	50	
GARNYRAS	Išėiga gr.	Rp. Nr.
Bulvių košė su sviestu (82%) (T)	130	4-3/64T
Šviežios, traškios morkytės (A)	120	Se-D36
Baltagūžių kopūstų salotos su morkomis ir majonezu (A)	90	18.5
GĖRIMAI	Išėiga gr.	Rp. Nr.
Nesaldinta arbata (vaisinė)	200	17-1/2
Vanduo	200	
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	150	Se-G6

Sudarė:

VALGIARAŠTIS:

III PIRMADIENIS

IVAIRŪS	Išėiga gr.	Rp. Nr.
Sezoniniai vaisiai, uogos daržovės	150	
Cezario salotos su vištiena	135	101
Natūralus jogurto (3,5%) desertas su ispaninio šalavijo sėklomis (chia), braškėmis ir šilauogėmis (tausojojantis)	170	U003
SRIUBA	Išėiga gr.	Rp. Nr.
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (A) (T)	200	1-3/24AT
Viso grūdo ruginė duona	40	
ANTRIEJI PATIEKALAI	Išėiga gr.	Rp. Nr.
Vištienos filė blyneliai	100	10-6/118GP 10 N
Troškinti vištienos file maltinukai (T)	100	10-5/103TP 10N
Traški vištienos filė (T)	100	10-8/162TGP 10S
Kepti orkaitėje varškėčiai (9 %) su viso grūdo kvietiniais miltais(T)	140	7-8/166T
PADAŽAS	Išėiga gr.	Rp. Nr.
Natūralus jogurtas 2,5 %	20	IVNT-98C
Grietinė 30%	10	14
Sūrio (fermentinis 45%) padažas	50	245
GARNYRAS	Išėiga gr.	Rp. Nr.
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr.9 ridikėliai,saldžiosios raudonosios paprikos) (A)	50	D006
Tiršta grikių košė (A) (T)	150	3-3/43AT
Šviežių agurkų ir pomidorų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (A)	120	2-1/18A
GĖRIMAI	Išėiga gr.	Rp. Nr.
Nesaldinta arbata	200	17-1/2
Vanduo	200	
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	150	Se-G6

Sudarė:

VALGIARAŠTIS:

III ANTRADIENIS

ĮVAIRŪS	Išėiga gr.	Rp. Nr.
Sezoniniai vaisiai, uogos daržovės	150	
Aguonų pyragas su obuoliais ir bananais	100	16-8/165
Sveikatai palankus kokteilis (A)	150	17-1/5AGPVVg 10N
SRIUBA	Išėiga gr.	Rp. Nr.
Burokėlių sriuba su bulvėmis (A) (T)	150	1-3/39AT
Viso grūdo ruginė duona	40	
ANTRIEJI PATIEKALAI	Išėiga gr.	Rp. Nr.
Orkaitėje kepta kiaulienos išpjova (T)	100	11-8/161TGP 10 N
Veršienos befstrogenas (T)	100	12-5/100TG 10N
Troškinta jautiena su grietinės padažu (T)	110	J001
Tradiciniai jogurtiniai blynėliai	140	6-6/101V 10 N
PADAŽAS	Išėiga gr.	Rp. Nr.
Natūralus jogurtas 2,5 %	20	IVNT-98C
Uogienė	15	15
GARNYRAS	Išėiga gr.	Rp. Nr.
Švž. daržovių rinkinukas (A)	50	D006
Morkų salotos su česnakais ir majonezu (A)	60	GSAL-SMLPC-32B
Bulvių košė su sviestu (82%) (T)	100	4-3/64T
GĖRIMAI	Išėiga gr.	Rp. Nr.
Nesaldinta arbata	200	17-1/2
Vanduo	200	
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	150	Se-G6

Sudarė:

VALGIARAŠTIS:**III TREČIADIENIS**

ĮVAIRŪS	Išeiğa gr.	Rp. Nr.
Sezoniniai vaisiai, uogos daržovės	150	
Sviestiniai riostainiai	70	13
Ukrainietiškos pampuškos su česnaku	50	B010
Varškė (9%) su apelsiniais ir avietėmis (T)	130	U024.1
SRIUBA	Išeiğa gr.	Rp. Nr.
Ukrainietiški barščiai (T)	150	1-3/35TGV 10 N
Viso grūdo kvietinė duona	40	
ANTRIEJI PATIEKALAI	Išeiğa gr.	Rp. Nr.
Traški vištienos filė (T)	100	10-8/162TGP 10S
Orkaitėje keptos vištienos blauzdelės (T)	90	10-8/156TGP 10N
Antienos filė suktinukai su slyvomis (T)	100	13-8/1TGP 10 N
Keptas kibinas (vištiena) (T)	100	420
Varškės apkepas su sorų kruopomis (T)	160	7-8/162T
PADAŽAS	Išeiğa gr.	Rp. Nr.
Natūralus jogurtas 2,5 %	20	IVNT-98C
Grietinė 30 %	20	14
GARNYRAS	Išeiğa gr.	Rp. Nr..
Šviežių kopūstų salotos su agurkais, kukurūzais, žalumynais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (A)	60	S008
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr. 5 agurkai, pomidorai) (A)	100	D006
Birūs ryžiai su ciberžole (T)	150	3-3/12GPcPVVg 10 N
GĖRIMAI	Išeiğa gr.	Rp. Nr.
Nesaldinta arbata	200	17-1/2
Vanduo	200	
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	150	Se-G6

Sudarė:

VALGIARAŠTIS:**III KETVIRTADIENIS**

ĮVAIRŪS	Išėiga gr.	Rp. Nr.
Sezoniniai vaisiai, uogos daržovės	150	
Vištienos kebabas (tausojantis)	150	10-8/174T 10N
Skaniausias morkų pyragas	100	15-8/155VP 10N
SRIUBA	Išėiga gr.	Rp. Nr.
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	150	1-3/41AT
Viso grūdo ruginė duona	40	
ANTRIEJI PATIEKALAI	Išėiga gr.	Rp. Nr.
Bulvių plokštainis su vištiena	220	D010
Spelta miltų-varškės blynėliai	150	V002
PADAŽAS	Išėiga gr.	Rp. Nr.
Natūralus jogurtas 2,5 %	20	IVNT-98C
Grietinė 30 %	10	14
GĖRIMAI	Išėiga gr.	Rp. Nr.
Nesaldinta arbata	200	17-1/2
Vanduo	200	
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	150	Se-G6

Sudarė:

VALGIARAŠTIS:

III PENKTADIENIS

ĮVAIRŪS	Išeiğa gr.	Rp. Nr.
Sezoniniai vaisiai, uogos daržovės	150	
Trinta varškė (9%) su braškėmis	120	15-1/8
Mielinės bandelės su kalakutienos dešrelėmis (T)	145	16-8/162 10 N
SRIUBA	Išeiğa gr.	Rp. Nr.
Trinta cukinijų, porų ir pomidorų sriuba (A) (T)	100	1- 3/18ATGPVVg 10 N
Viso grūdo ruginė duona	40	
ANTRIEJI PATIEKALAI	Išeiğa gr.	Rp. Nr.
Jūrinių lydekų filė kotletai (T)	100	Ž013
Kepta su garais lydekų filė su provanso žolelėmis (T)	90	9-7/144T
Kepta su garais riebi (lašiša, skumbrė, šamas) žuvis su provanso žolelėmis (T)	50	9-7/145T
Viso grūdo mieliniai varškės blynėliai	150	7-6/102V 10N
GARNYRAS	Išeiğa gr.	Rp. Nr.
Traškios bulvytės (A) (T)	100	34- 8/166ATGPVV 10N
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis ir raugintais agurkais (A)	90	2-3/60A
Švieži agurkai (šaltuoju sezonu rauginti agurkai) (A)	60	
PADAŽAS	Išeiğa gr.	Rp. Nr.
Natūralus jogurtas 2,5 %	20	IVNT-98C
GĖRIMAI	Išeiğa gr.	Rp. Nr.
Nesaldinta arbata	200	17-1/2
Vanduo	200	
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	150	Se-G6

Sudarė: