

VALGIARAŠTIS:

I PIRMADIENIS

ĮVAIRŪS	Išeią gr.	Rp. Nr.
Sezoniniai vaisiai, uogos daržovės	150	
SRIUBA	Išeią gr.	Rp. Nr.
Trinta baklažanų, pomidorų ir cukinijų sriuba (A) (T)	150	1- 3/19ATGPVVg 10 N
Viso grūdo ruginė duona	40	
ANTRIEJI PATIEKALAI	Išeią gr.	Rp. Nr.
Tradiciniai virti varškėčiai su grietinėlės ir sviesto padažu (T)	150/50	7-3/61TV 10N
Šviežios, traškios morkytės (A)	60	Se-D36
PADAŽAS	Išeią gr.	Rp. Nr.
Natūralus jogurtas 2,5 %	20	IVNT-98C
GĖRIMAI	Išeią gr.	Rp. Nr.
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	150	Se-G6

Sudarė:

VALGIARAŠTIS:**I ANTRADIENIS**

ĮVAIRŪS	Išėiga gr.	Rp. Nr.
Sezoniniai vaisiai, uogos daržovės	150	
SRIUBA	Išėiga gr.	Rp. Nr.
Burokėlių sriuba su bulvėmis (A) (T)	150	1-3/39AT
Viso grūdo ruginė duona	40	`
ANTRIEJI PATIEKALAI	Išėiga gr.	Rp. Nr.
Kiaulienos-jautienos šnicelis (T)	100	11
GARNYRAS	Išėiga gr.	Rp. Nr.
Švž. kopūstų, cukinijų ir morkų salotos su saulėgrąžų sėklomis ir ypač tyru alyvuogių aliejumi (A)	70	2-1/22A
Daržovių asorti (A)	70	2-1/11AGPV Vg 10 N
Bulvių košė su ciberžole ir krapais (tausojantis)	120	Gr012
GĖRIMAI	Išėiga gr.	Rp. Nr.
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	150	Se-G6

Sudarė:

VALGIARAŠTIS:

I TREČIADIENIS

ĮVAIRŪS	Išėiga gr.	Rp. Nr.
Sezoniniai vaisiai, uogos daržovės	150	
SRIUBA	Išėiga gr.	Rp. Nr.
Pupelių sriuba (A) (T)	150	Sr014
Viso grūdo ruginė duona	40	
ANTRIEJI PATIEKALAI	Išėiga gr.	Rp. Nr.
Konvekciniėje krosnyje kepti vištienos ir kalakutienos kukuliai (T)	100	Se-P2
GARNYRAS	Išėiga gr.	Rp. Nr.
Marinuotų burokėlių salotos su raugintais kopūstais (A)	110	20
Virti pilno grūdo spageti makaronai (T)	100	Gr.019
GĖRIMAI	Išėiga gr.	Rp. Nr.
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	150	Se-G6

Sudarė:

VALGIARAŠTIS:

I KETVIRTADIENIS

ĮVAIRŪS	Išėiga gr.	Rp. Nr.
Sezoniniai vaisiai, uogos daržovės	150	
SRIUBA	Išėiga gr.	Rp. Nr.
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojojantis)	150	1-3/24AT
Viso grūdo ruginė duona	40	
PATIEKALAI	Išėiga gr.	Rp. Nr.
Kiaulienos guliašas (T)	85	K006
GARNYRAS	Išėiga gr.	Rp. Nr.
Ridikėlių ir agurkų salotos (A)	100	2-1/9GPcV 10 N
Tiršta grikių košė (A) (T)	150	3-3/43AT
GĖRIMAI	Išėiga gr.	Rp. Nr.
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	150	Se-G6

Sudarė:

VALGIARAŠTIS:**I PENKTADIENIS**

ĮVAIRŪS	Išėiga gr.	Rp. Nr.
Sezoniniai vaisiai, uogos daržovės	150	
SRIUBA	Išėiga gr.	Rp. Nr.
Raugintų kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	100	1-3/26AT
Viso grūdo ruginė duona	40	
ANTRIEJI PATIEKALAI	Išėiga gr.	Rp. Nr.
Lydekos blynėliai	100	9-6/100 10N
GARNYRAS	Išėiga gr.	Rp. Nr.
Bulvių košė (tausojantis)	100	Gr012
Virtų burokėlių salotos su žirneliais ir raugintais agurkais (augalinis)	70	2-3/61A
Pjaustyti pomidorai (A)	40	D000.3
GĖRIMAI	Išėiga gr.	Rp. Nr.
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	150	Se-G6

Sudarė:

VALGIARAŠTIS:**II PIRMADIENIS**

ĮVAIRŪS	Išėiga gr.	Rp. Nr.
Sezoniniai vaisiai, uogos daržovės	150	
SRIUBA	Išėiga gr.	Rp. Nr.
Rugštynių sriuba (augalinis) (tausojojantis)	200	1-3/29AT
Viso grūdo ruginė duona	40	
PATIEKALAI	Išėiga gr.	Rp. Nr.
Plovas su vištiena (tausojojantis)	170	P023
GARNYRAS	Išėiga gr.	Rp. Nr.
Raugintų kopūstų salotos su svogūnais (augalinis) (tausojojantis)	100	Se-S28
Šviežių daržovių rinkinukas (pomidorai, agurkai)	20/20	
GĖRIMAI	Išėiga gr.	Rp. Nr.
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	150	Se-G6

Sudarė:

VALGIARAŠTIS:

II ANTRADIENIS

ĮVAIRŪS	Išėiga gr.	Rp. Nr.
Sezoniniai vaisiai, uogos daržovės	150	
SRIUBA	Išėiga gr.	Rp. Nr.
Vermišelių sriuba (A) (T)	150	SRIN-79E
Viso grūdo ruginė duona	40	
ANTRIEJI PATIEKALAI	Išėiga gr.	Rp. Nr.
Varškės blynėliai	150	7-6/100 V 10 S
Paprikų, pomidorų ir agurkų lėkštelė	100	2-1/13AGPPcVVg 10N
PADAŽAS	Išėiga gr.	Rp. Nr.
Natūralus jogurtas 2,5 %	20	IVNT-98C
GĖRIMAI	Išėiga gr.	Rp. Nr.
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	150	Se-G6

Sudarė:

VALGIARAŠTIS:**II TREČIADIENIS**

ĮVAIRŪS	Išėiga gr.	Rp. Nr.
Sezoniniai vaisiai, uogos daržovės	150	
SRIUBA	Išėiga gr.	Rp. Nr.
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis(augalinis) (tausojantis)	150	SR009
Viso grūdo ruginė duona	40	
ANTRIEJI PATIEKALAI	Išėiga gr.	Rp. Nr.
Vištienos guliašas su morkomis (T)	160	10-5/100TGP 10N
GARNYRAS	Išėiga gr.	Rp. Nr.
Buvių košė (T)	120	Gr012
Švž. daržovių rinkinukas (agurkai, kalafiorai)	50	D006
Troškinti burokėliai (T)	100	4-5/5ATGPVg 10N
GĖRIMAI	Išėiga gr.	Rp. Nr.
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	150	Se-G6

Sudarė:

VALGIARAŠTIS:

II KETVIRTADIENIS

ĮVAIRŪS	Išeiga gr.	Rp. Nr.
Sezoniniai vaisiai, uogos daržovės	150	
SRIUBA	Išeiga gr.	Rp. Nr.
Avinžirnių sriuba (A) (T)	150	Sr001
Viso grūdo ruginė duona	40	
ANTRIEJI PATIEKALAI	Išeiga gr.	Rp. Nr.
Virti pilno grūdo makaronai su kalakutiena ir sūriu (T)	200	Se-P6
GARNYRAS	Išeiga gr.	Rp. Nr.
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr.2 pomidorai, agurkai) (A)	130	D006
GĖRIMAI	Išeiga gr.	Rp. Nr.
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	150	Se-G6

Sudarė:

VALGIARAŠTIS:

II PENKTADIENIS

ĮVAIRŪS	Išėiga gr.	Rp. Nr.
Sezoniniai vaisiai, uogos daržovės	150	
SRIUBA	Išėiga gr.	Rp. Nr.
Burokėlių sriuba (A) (T)	150	1-3/39AT
Viso grūdo ruginė duona	40	
ANTRIEJI PATIEKALAI	Išėiga gr.	Rp. Nr.
Varškės ryžių apkepas (T)	150	V012
Šviežios, traškios morkytės (A)	120	Se-D36
GĖRIMAI	Išėiga gr.	Rp. Nr.
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	150	Se-G6

Sudarė:

VALGIARAŠTIS:**III PIRMADIENIS**

ĮVAIRŪS	Išeiğa gr.	Rp. Nr.
Sezoniniai vaisiai, uogos daržovės	150	
SRIUBA	Išeiğa gr.	Rp. Nr.
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausoįantis)	200	1-3/24AT
Viso grūdo ruginė duona	40	
ANTRIEJI PATIEKALAI	Išeiğa gr.	Rp. Nr.
Kepti orkaitėje varškėčiai (9 %) su viso grūdo kvietinias miltai(tausoįantis)	140	7-8/166T
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr. 9 ridikėliai,saldžiosios raudonosios paprikos)	50	D006
GĖRIMAI	Išeiğa gr.	Rp. Nr.
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	150	Se-G6

Sudarė:

VALGIARAŠTIS:**III ANTRADIENIS**

ĮVAIRŪS	Išėiga gr.	Rp. Nr.
Sezoniniai vaisiai, uogos daržovės	150	
SRIUBA	Išėiga gr.	Rp. Nr.
Burokėlių sriuba su bulvėmis (A) (T)	150	1-3/39AT
Viso grūdo ruginė duona	40	
ANTRIEJI PATIEKALAI	Išėiga gr.	Rp. Nr.
Orkaitėje kepta kiaulienos išpjova (T)	100	11-8/161TGP 10 N
GARNYRAS	Išėiga gr.	Rp. Nr.
Švž. daržovių rinkinukas (A)	50	D006
Morkų salotos su česnakų ir majonezu (A)	60	GSAL- SMLPC-32B
Bulvių košė su sviestu (82%) (T)	100	4-3/64T
GĖRIMAI	Išėiga gr.	Rp. Nr.
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	150	Se-G6

Sudarė:

VALGIARAŠTIS:**III TREČIADIENIS**

IVAIRŪS	Išėiga gr.	Rp. Nr.
Sezoniniai vaisiai, uogos daržovės	150	
SRIUBA	Išėiga gr.	Rp. Nr.
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	150	Sr014
Viso grūdo kvietinė duona	40	
ANTRIEJI PATIEKALAI	Išėiga gr.	Rp. Nr.
Traški vištienos filė (T)	100	10-8/162TGP 10S
GARNYRAS	Išėiga gr.	Rp. Nr..
Šviežių kopūstų salotos su agurkais, kukurūzais, žalumynais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (A)	60	S008
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr. 5 agurkai, pomidorai) (augalinis)	100	D006
Birūs ryžiai su ciberžole (T)	150	3- 3/12GPcPVG 10 N
GĖRIMAI	Išėiga gr.	Rp. Nr.
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	150	Se-G6

Sudarė:

VALGIARAŠTIS:

III KETVIRTADIENIS

ĮVAIRŪS	Išėiga gr.	Rp. Nr.
Sezoniniai vaisiai, uogos daržovės	150	
SRIUBA	Išėiga gr.	Rp. Nr.
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	150	1-3/41AT
Viso grūdo ruginė duona	40	
ANTRIEJI PATIEKALAI	Išėiga gr.	Rp. Nr.
Bulvių plokštainis su vištiena (T)	220	D010
Šviežios, traškios morkytės (A)	120	Se-D36
PADAŽAS	Išėiga gr.	Rp. Nr.
Grietinė 30 %	40	
GĖRIMAI	Išėiga gr.	Rp. Nr.
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	150	Se-G6

Sudarė:

VALGIARAŠTIS:**III PENKTADIENIS**

ĮVAIRŪS	Išėiga gr.	Rp. Nr.
Sezoniniai vaisiai, uogos daržovės	150	
SRIUBA	Išėiga gr.	Rp. Nr.
Trinta cukinijų, porų ir pomidorų sriuba (A) (T)	100	1- 3/18ATGPVVg 10 N
Viso grūdo ruginė duona	40	
ANTRIEJI PATIEKALAI	Išėiga gr.	Rp. Nr.
Kepta su garais riebi (lašiša, skumbrė, šamas) žuvis su provanso žolelėmis (T)	50	9-7/145T
GARNYRAS	Išėiga gr.	Rp. Nr.
Traškios bulvytės (A) (T)	100	34- 8/166ATGPVV 10N
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis ir raugintais agurkais (A)	90	2-3/60A
Švieži agurkai (šaltuoju sezonu rauginti agurkai)(A)	60	
GĖRIMAI	Išėiga gr.	Rp. Nr.
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	150	Se-G6

Sudarė: